

# RETIRO DE YOGA Y MOVIMIENTO

nueva fecha

22-24 DE  
NOVIEMBRE

AL MONTSENY  
(ST CELONI)

@PAO.MOVIMENTICONSCIENCIA



# PROGRAMA

## YOGA

PRÁCTICA DE ASANA:  
*HATHA YOGA, VINYASA, ASHTANGA*  
*MODIF.Y YIN YOGA*  
PRANAYAMA  
MEDITACIÓN  
RELAJACIÓN

MOVIMIENTO CONSCIENTE

CAMINATAS Y TIEMPO LIBRE

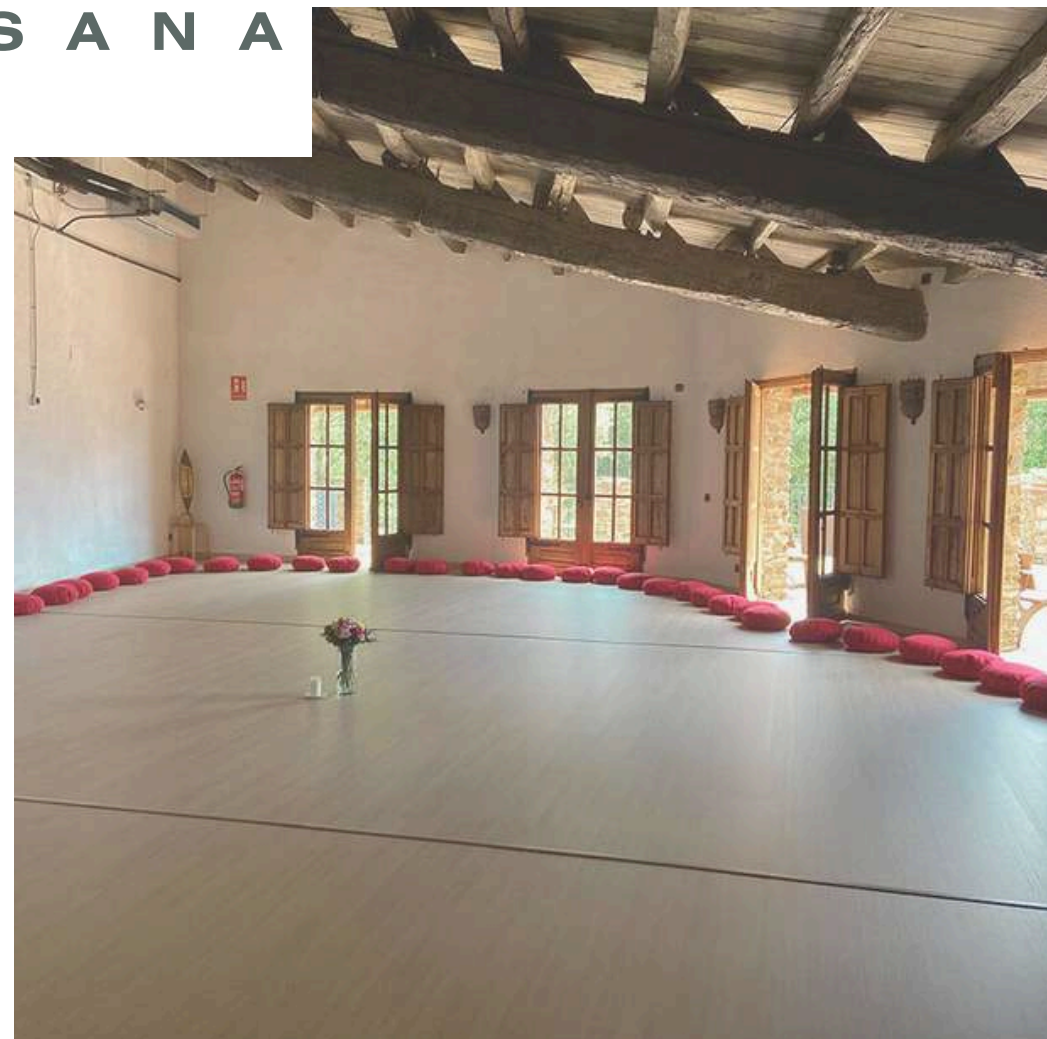
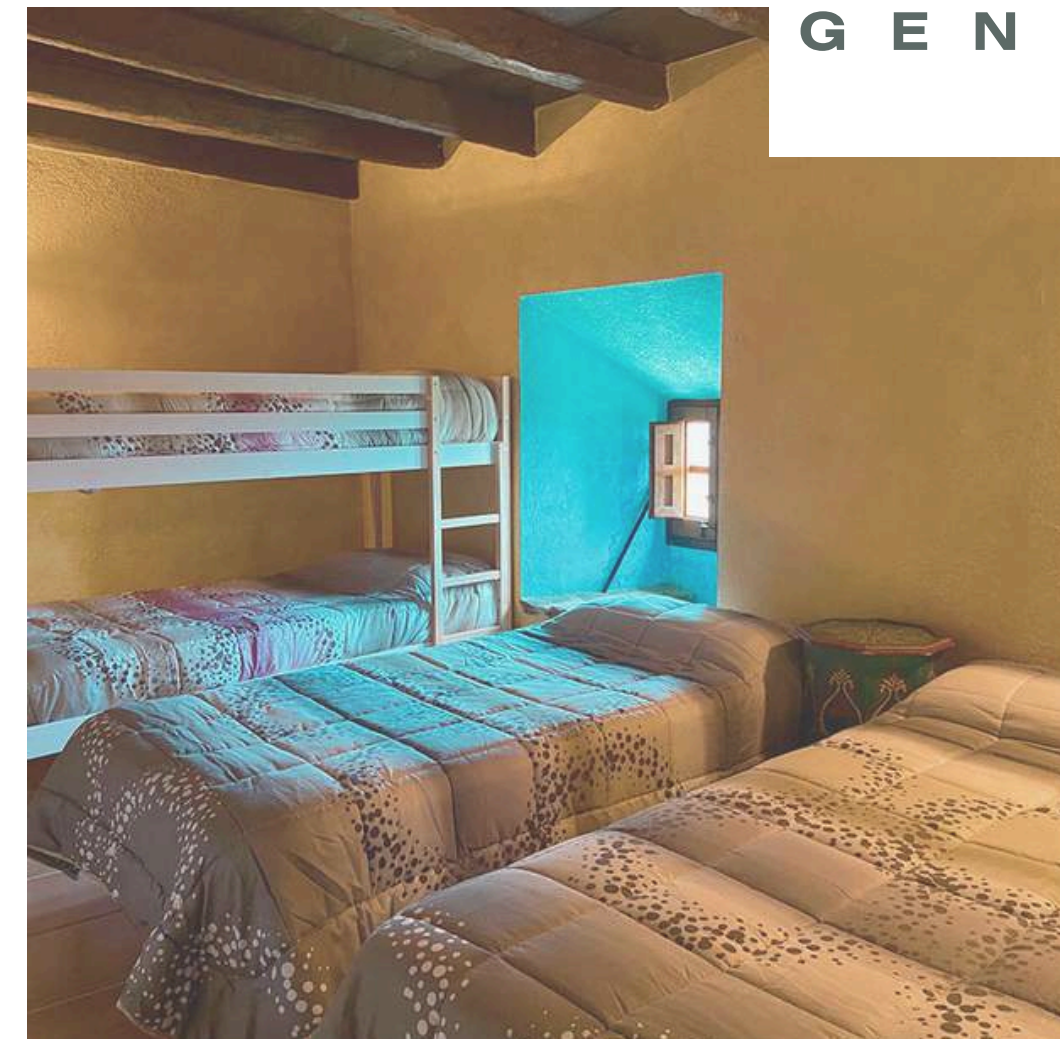
Y algunas sorpresas más...!

@PAO.MOVIMENTICONSCIENCIA





C A N  
G E N S A N A





**PRECIO EARLY  
BIRD  
265€  
HASTA EL 31 DE  
OCTUBRE**

## **PRECIO**

**305€**

*INCLUYE:*

- **TODAS AS PRÁCTICAS DEL PROGRAMA**
- **DOS NOCHES:  
VIERNES Y SÁBADO**
- **3 COMIDAS: DIETA VEGETARIANA  
DESAYUNO, COMIDA Y CENA  
CAFÉ E INFUSIONES**

EQUIPO:



**PAOLA PRATS**

CON LA COLABORACIÓN DE:



**SONIA SPATHIKA**



**LAURA ALCUBIERRE**

@PAO.MOVIMENTICONSCIENCIA

PARA MÁS INFORMACIÓN PODÉIS  
CONTACTAR CONMIGO



**PAOLA PRATS**



@PAO.MOVIMENTICONSCIENCIA



TERAPIA.PRATSSABADELL@GMAIL.COM

@PAO.MOVIMENTICONSCIENCIA