

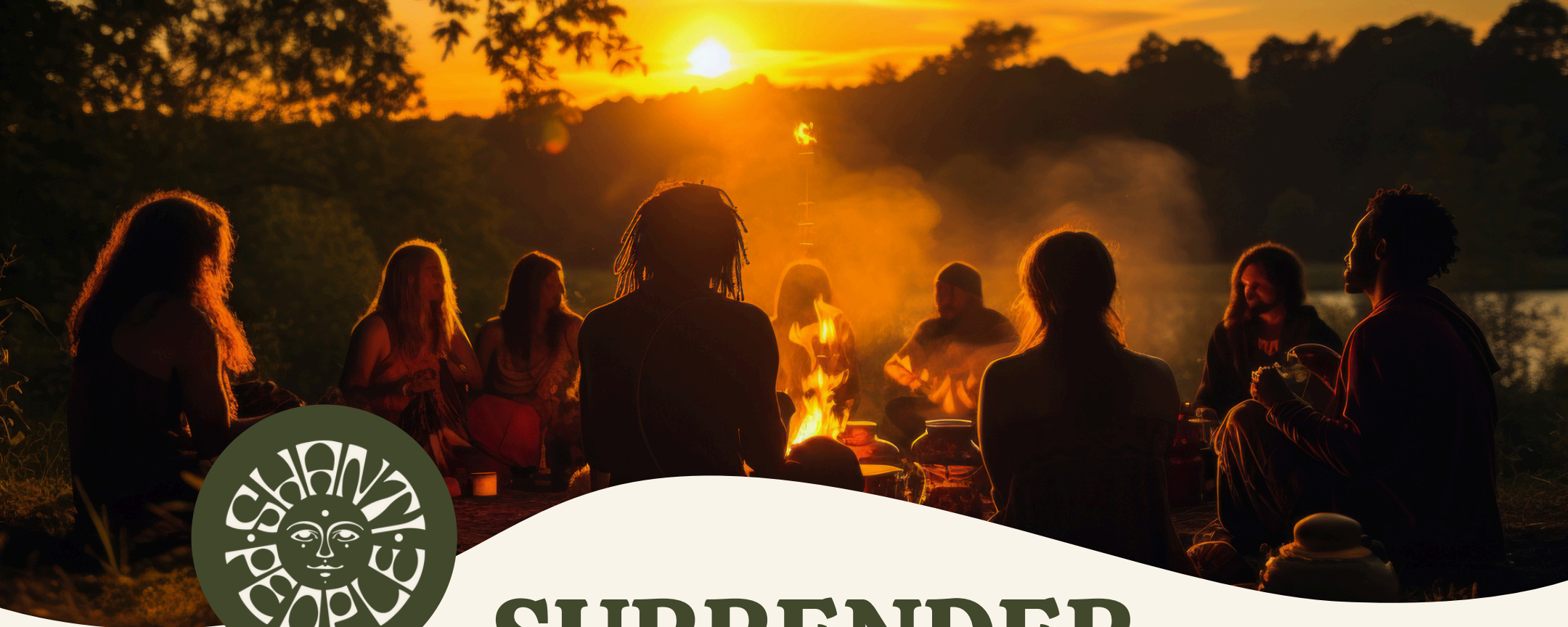
# SURRENDER

2024

RETIRO

11-13 DE OCTUBRE

BAÑO DE HIELO BREATHWORK ACTIVACIÓN KUNDALINI  
MÚSICA NIÑX INTERIOR MEDITACIÓN ARTETERAPIA



# SURRENDER

**Surrender significa rendirse, entregarse.** Este retiro es la oportunidad perfecta para aprender a desprenderte, para romper con límites y miedos y afianzar una actitud de aceptación y renovación para transformar tu vida.

En plena naturaleza, en contacto directo con la sabiduría de los árboles, **en medio del Jardín Botánico más bonito de la comunidad Valenciana**, y con el ejemplo de las hojas, que no caen si no que se desprenden.

Conectaremos con la energía y las sinergias del otoño, para soltar todo aquello que ya no sirve.

Durante estos días crearemos un espacio consciente en el que podrás escucharte, permitirte y SER.



# Incluye

Terapia de frío

Activación Kundalini

Sanación Niño/a Interior

Breathwork

Ceremonia Cacao

Meditaciones

Baño de Bosque





Aromaterapia  
Hoguera  
Mantras  
Viaje Sonoro  
Risoterapia  
Arteterapia  
Conexión corporal  
Comida vegetariana  
Comunidad



# Ceremonia de Otoño



El otoño es la estación de la renovación.

Los bosques guardan toda la luz que han recogido en el verano, los árboles se desnudan y confían las semillas a la tierra en un gesto de profunda sabiduría.

El otoño nos invita a romper con el miedo a la incertidumbre, a salir de la comodidad de los hábitos perennes y las conductas fijadas. El otoño nos enseña a dejarnos caer.

**Un espacio de confianza, libertad y desprendimiento.**

# EL BOTÁNICO DE SAGRA

Este **Ecolodge** se esconde entre un exuberante **jardín botánico tropical de 20.000 metros** cuadrados. Situado en la **costa mediterránea, entre Valencia y Alicante**, es el lugar perfecto para relajarse, conectar y experimentar, observando este jardín la verdad de que con la energía adecuada todo florece.

Cada casa está equipada con sábanas de algodón orgánico, aire acondicionado, armario, albornoces, wifi gratuito, secador de pelo, toallas de piscina, productos ecológicos en la habitación baño y cocina.



# Descubre el ambiente



## FACILITA



## RO

**Profesora de meditación y Breathwork. Terapeuta holística especializada en rescate de la creatividad.**

Fundadora de **"Shanti People"** un proyecto enfocado en guiar y acompañar a las personas en sus procesos de autoconocimiento y bienestar. Nuestras prácticas y experiencias holísticas trabajan el cuerpo a nivel físico, mental, emocional y energético, **encontrando PAZ y SALUD a todos los niveles.**

Comprometida con la inclusión social y la poesía, ha utilizado su trabajo para empoderar a personas con discapacidad intelectual o en riesgo de exclusión social en distintas partes del mundo.

**Convencida de que la nueva revolución se llama conciencia.**

## JOSS

**Piloto contra incendios como profesión y pasión, amante de la aventura y de los deportes de riesgo.**

Utiliza técnicas sencillas, primarias y al alcance de todos para una gestión de 360°, viva y eficaz: **Exposición al agua fría, meditación, respiración consciente, transparencia emocional, autogestión bioquímica, alimentación viva.**

Comprometido con el ser humano, **desarrollando la fórmula de la longevidad sostenible.**







# RESERVAS

Alojamiento completo 3 días y dos noches, en pensión completa, menú orgánico y ecológico, incluyendo bebidas y fruta de temporada durante todo el día, todas las actividades, material y sorpresas.

**Habitaciones dobles con baño privado**

**Llegada Viernes 11 a partir de las 17h - Salida Domingo 13 a partir de las 16h.  
Pronto sacaremos la programación detallada**

## Precio

**Early Bird hasta 21 sept:** 430€/pp habitación doble.  
Habitación individual: Consultar posibilidad y tarifa\*

**Reservas a partir del 21 sept:** 470€/pp

Plazas limitadas: Máximo 15 personas

Reserva de 150€ por bizum/ transferencia / Revolut  
Resto importe 15 días antes del retiro

Política de devolución: Devolución completa de la reserva hasta 3 semanas antes del retiro.

**+ Info:**

**Rocío Silla**  
**@Roshiva\_**  
**630 079 886**